



Утверждено
Директор Волгостанции
Волгостанция
Волгостанция

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

6 день

Присл пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
6 день								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155		200	10,40	14,30	24,70	312,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И КАКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	17,83	15,00	88,05	605,73		
Завтрак								
Зав. производством								

Зав. производством

Handwritten signature



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгарада

Утверждено

С.С. Сидорова
 12.11.2011

6 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ								
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39	
	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	2011
	Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		89,48	445,36	
Зав. производством <i>Смирнов</i>								



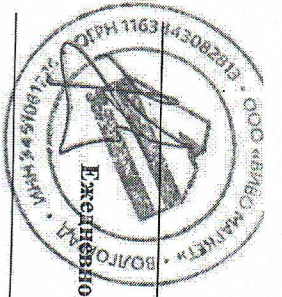
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155		250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127		30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	20,43	18,60	94,25	683,73		
Зав. производством		[Signature]						

Зав. производством

[Signature]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

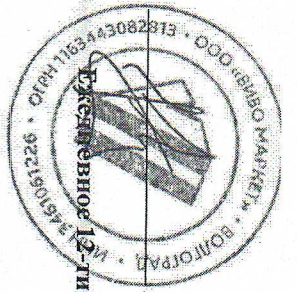


6 день

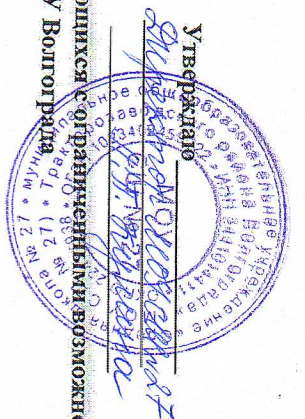
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
СУП С КРУПНОЙ (рисом) ТТК №44	250	1,60	4,50	16,40	112,90	ТТК №44	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	15,70	23,10	27,50	378,50	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	27,08	29,02	109,78	810,05		
Зна. произношением	Buck						

Зав. продовольствием

[Signature]



Специализированное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



6 день

Присем пици, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (бюлок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присем пици:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством Сидя